



Individuelle Wanderung

Gepäck transport mit Esel für
Familien
im Nationalpark Mercantour
Frankreich





Wolf, wo bist du?

Die Alpen des Mercantour, Sonne und blauer Himmel

Das nahe Mittelmeer macht das Klima der See-Alpen milde und das Wandern zum Genuss. Durch den frischen Alpenwind wird auch der heisseste Sommertag erträglich.

Ein geschütztes Gebirge

Dank dem unermüdlichen Einsatz der Mitarbeiter des Parc du Mercantour können in der Höhe von 1200 bis 3000 Metern Murmeltiere, Gamsen, Steinböcke und Mufflons ungestört leben. Wer Glück hat, wird auch den Steinadler kreisen sehen.

Die abwechslungsreiche und dramatische Landschaft des Mercantour:

Türkisfarbene Seen, die aus den Enzianwiesen wie Augen hervorleuchten

Herrliche Farbsymphonie der Alpenblumen zwischen Felsen und Lärchenwäldern

Imposante Gipfel mit seltenen Gesteinen

Wildes Wasser des Var in schwindelnder Tiefe der roten Felsschlucht



Ihre Reise kurz zusammengefasst :

Reiseart : Freies Familienwandern. Streckenwandern: Rückkehr zu einem unserer Kleinbus

Reisedauer : 6 Wandertage, 5 Nächte **Gepäck Transport:** mit Packeseln

Geeignet für: Familien mit Kindern ab 5 Jahre

Verlängerungsmöglichkeit :

Eine 5- oder 7-Tagesvariante dieser Reise ist möglich (auf Anfrage). Übernachtungsmöglichkeit am Vorabend des Reisebeginns und/oder am Ende des letzten Wandertags, entweder in einer Jurte mit allem Komfort oder in unserer Écogîte in Villeplane: Zuschlag pro Nacht und Halbpension für Erwachsene 65 € und für Kinder bis zu 12 Jahren 55 €.

Leistungen und Preise 2024 : für 6 Tage und 5 Nächte (alles inklusive) :

Erwachsene: 695 Euros /Kinder (zwischen 5 u.12 Jahren) : 595 Euros.
Extra kosten : 80 € per Erwachsene für Doppelzimmer.

Reisezeit: von 15 Juni bis September Ende Routen: Je 500 bis 600 m An- und Abstieg pro Tag. **Schwierigkeitsgrad :** leichte Wanderung.

Zustand der Wanderwege: Die Wanderwege sind durchweg gut begehbar und markiert.



Unterkunft: Vollpension:

- **Option A (gîte) :** Unterkunft entweder bei einheimischen Bergbewohnern, im Hotel oder in einer Refuge (Berghütte) : 4 / 6 Personen pro Zimmer + Gemeinschaftsduschen und Toiletten. Leinenschlafsack und Handtücher müssen mitgebracht werden.
- **-Option B (Doppelzimmer):**
Bettlaken und Handtücher sind vorhanden.
Statt in einer Refuge oder Gîte werden Sie in einfachen Hotels übernachten. Kosten für Erwachsene : 70 Euros mehr.
Diese Option ist zwar etwas bequemer, aber der Empfang im Hotel dafür weniger familiär und typisch.

Voraussetzungen: Kenntnis des Kartenlesens, um sich nicht auf unübersichtlichen oder ungangbaren Pfaden zu verlaufen. Erfahrung im Bergwandern ist erforderlich (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnis der Wetterzeichen).
Wir haben die Tour so gestaltet, dass die Etappen für die leichte Variante nicht länger werden als 3 bis 5 h pro Tag.

Zwei Wanderniveaus möglich : Für durchschnittliche oder sportliche Wanderer :

Jeden Tag haben Sie die Wahl zwischen zwei Wegstrecken mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad.

Klima:Das nahe Mittelmeer macht das Klima der See-Alpen mild und das Wandern zum Genuss. Der frische Alpenwind sorgt auch an einem heißen Sommertag für Abkühlung.



Wanderrouen Wanderrouen

Tag 1 : rund um Villeplane

Empfang um 8.30 Uhr auf dem Bauernhof von Villeplane. Unser lokaler Guide wird dies beurteilen die verschiedenen Möglichkeiten gemeinsam unter Berücksichtigung des Wetters Prognose, Ihre körperlichen Fähigkeiten und zeigen Ihnen natürlich, wie es geht kümmere dich um deinen Esel.

Option 1 : Rundgang um die 'collet de la cime'

Wir bieten Ihnen eine schöne, erholsame Halbtageswanderung, fernab von allem. Die Spitze von Der Collet-Gipfel bietet einen 360-Grad-Blick auf alle Gipfel des Tals.

Kumulierter Aufstieg: 300 m - Kumulierter Abstieg: 300 m

Entfernung : 6 km - Gehzeit durchgehend : 2,5 Std

Option 2: Die roten Schluchten von Daluis

Ihre Wanderung beginnt in den Redlands. Ein Spaziergang um den Balkon über aEinzigartiges Relief, das in Europa ist, und spektakuläre Schluchten mit Trüffeln Kupferminen!

Gesamter Aufstieg: 525 m - Gesamter Abstieg: 525 m

Entfernung: 10,5 km - Kontinuierliche Gehzeit: 4h30

Übernachtung in der Ecolodge von Villeplane.



Tag 2: Villeplane / Saint Martin d'Entraunes

Durch Villetalle Basse : Diese ziemlich lange Wanderung leiht sich einen Ahnenpfadverbindende Dörfer zwischen ihnen. Es wird Sie mit dem imprägnieren Wildnischarme unserer Berge und ihrer 2500-Meter-Sommets schneidet durch das Blau des Himmels, unterbrochen von kleinen Weilern thront mit ihren Mauern aus Trockensteinen, schattigen Wäldern und lustige Pausen in den Pools erfrischender Wildbäche.

Kumulierter Aufstieg: 680 m - Kumulierter Abstieg: 880 m

Entfernung : 14,5 km - Gehzeit durchgehend : 6 Std

Tag 3: Saint Martin d'Entraunes/Entraunes

Option 1 : Durch die Ubac

Diese Route verläuft entlang breiter Waldwege und Kreuze vollständig im Schatten mehrere schöne Bäche zum Baden geeignet. Durch Antike Landschaft, denken wir an die Generationen von Berg Bewohner, die die Landschaft zu ihrem Vorteil gestaltet haben.

Diese Route bietet erfrischenden Wasserspaß im Bach Chastelonnette.

Kumulierter Aufstieg: 870 m - Kumulierter Abstieg: 660 m

Entfernung : 10 km - Gehzeit durchgehend : 5h30



Option 2 : Über den Postbotenweg und Serre d’Au

Der Aufstieg des Tals geht weiter mit der schönen Wanderung der Postbotenweg. Dieser Weg mit einem eindrucksvollen Namen erinnert an die Zeit (nicht vor so langer Zeit), als der öffentliche Dienst das einzige Material hatte, das er zur Verfügung stellen konnte Agenten mit einem guten Paar Schuhe, um die Postverteilung zu gewährleisten...

Gesamter Aufstieg: 970 m - Gesamter Abstieg: 750 m

Entfernung : 12,5 km - Gehzeit durchgehend : 6h30

.

Tag 4: Entraunes Estenc

Aufstieg 530m (Gehzeit 3 Std./ 7 km)

Der hübsche Weg zieht sich nun gemächlich hin. Schmale Stege führen über die Wildbäche von Garréton und d’Aiglière, die aus schwindelnder Höhe hinabstürzen. Unmittelbar bevor man die Straße überquert, gibt es am Fuß der Kletterschule Gelegenheit für ein schönes, schattiges Picknick (mit Tisch).



5. Tag: Estenc-Col de la Cayolle

Anstieg: 990 m / Abstieg: 440 m > (6 St – 13 km)

Mitten in der Zentralzone des Mercantour Nationalparks werden Sie an diesem Wandertag die Schätze des Hochgebirges genießen können: Aussichtsreiche Pässe, mineralreiche Täler, wo Gamsen und Murmeltiere in der Sonne faulenzten. Dieser Wandertag enthält den größten Anstieg

6. Tag: Zurück nach Estenc über den Lac d'Allos

Anstieg: 410 m / Abstieg: 970 m > (Gehzeit: 5 1/2 Std / 13 km)

Mit den Eiszeitgebirgsseen von Allos, Les Garrets und La Petite Cayolle erreicht die Tour ihren Höhepunkt. Sie werden eine auch ästhetisch genussreiche Wanderung machen, bei der Sie die Widerspiegelung des Himmelblaus im reinen Wasser der Seen bewundern können. Eine herrliche Flora bedeckt die Alpenwiesen: Enziane, Stiefmütterchen, Astern, Orchideen...

Diese einem geologischen Schlachtfeld ähnliche Landschaft, wo das Herauswachsen der Berge das Meer hat zurückfließen lassen, ist von Steingletschern und Gebirgsseen übersant, mit der weiten blauen Fläche des lac d'Allos als wunderschönem Mittelpunkt.



An- und Abreise :

Mit dem Auto :

Bitte informieren Sie sich auf den folgenden Seiten über Ihre Reisstrecke.

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Vor Ort bieten wir Ihnen einen kostenlosen Parkplatz. Er ist unbewacht, aber Ihr Auto befindet sich hier dennoch in absoluter Sicherheit.

Mit dem Zug oder Flugzeug :

Ankunftsort jeweils Nizza.

Bitte informieren Sie sich auf der Seite der SNCF www.sncf.fr für Verbindungen zum Bahnhof (SNCF) Nizza.

Flüge von Paris nach Nizza gehen stündlich.

Anschluss mit dem Überlandbus 790 von Nizza nach Guillaumes;
Abfahrt Nizza, Haltestelle Wilson, Tel: 0800 06 01 06.

Oder mit dem Schienenbus Train des Pignes von Nizza, ab Bahnhof Chemin de Fer de Provence bis nach Entrevaux, Tel : 04 97 03 80 80

Wir können Sie in Guillaumes (Zuschlag 30€) oder in Entrevaux (Zuschlag 60€) abholen.



Kontakt

Itinérance Trekking
"I-Trek"
Villeplane
06470 Guillaumes
FRANCE

info@itinerance.net
www.itinerance.net

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING