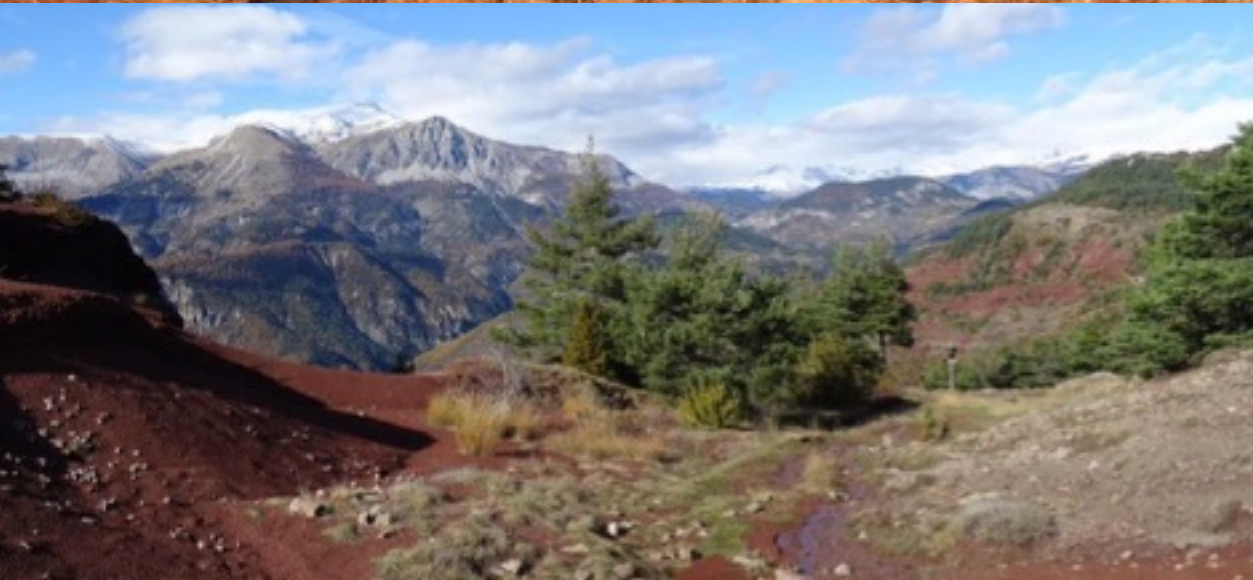




Frankreich Seealpen und Nationalpark Mercantour

Vergessene Dörfchen und sonnige
Gipfel der Seealpen

„Esprit Parc National“ -Ein Nationalpark
im Zeichen des Ökotourismus





Ein einzigartiges Gebirge Europas

Rotes Gold seine Erde,
Blau des Himmels sein Gebirg' ...

Gipfel zwischen Sonne und Azurblauem Himmel
Sie können sich auf das Besteigen folgender Gipfel freuen:
Tête de Méric, 2048 m; Mont St. Honorat, 2.550 m; Mont Mounier,
2.817 m.

Auf den Spuren alter Gemäuer

Charakteristische Dörfer wie Péone und seine „demoiselles coiffées“,
Châteauneuf und seine kleine Wassermühle, Barel, das zum
andächtigen Schauen einlädt, Villeplane, der Weiler, der sich an die
Lavendel- und Thymianhänge des St. Honorat schmiegt, eine Menge
imposanter Alpengipfel, und nicht zu vergessen Valberg mit seinen
blühenden Matten- Almwiesen: Wir möchten Sie einladen, dies alles
erstmals zu durchwandern, um den Charme und die mal stille, mal
dramatische Schönheit dieser Gegend zu entdecken.

Das neue Label "Esprit Parc National"

Dieses Label, das von den Nationalparks vergeben wird und mit dem
die Produkte und Dienstleistungen, die sich für den Schutz der
außergewöhnlichen Gebiete eines Nationalparks engagieren,
besonders ausgezeichnet werden, garantiert Ihnen authentische
Produkte, Dienstleistungen und Produktionsweisen. Für
umweltbewusste Klienten ist dies ein ernsthaftes Zeichen im Sinne
eines verantwortungsvollen, nachhaltigen Tourismus.

Mit der Wahl für eine derart ausgezeichnete Reise setzen Sie bewusst
ein Zeichen für den Erhalt der Biodiversität sowie für den Schutz und
die Wertschätzung der Traditionen und
der lokalen Lebensart.



Ihre Reise kurz zusammengefasst :

Reiseart : individuelle Wanderung, Rundwanderung, mit täglichem Gepäcktransport

Reisedauer : 7 Wandertage, 6 Nächte

Beginn der Wanderreise: in Villeplane am 1. Tag um 9 Uhr (obligatorisch).

Ende der Wanderreise: in Villeplane am 7. Tag im Laufe des Nachmittags

Verlängerungsmöglichkeit :

Eine 5- oder 6-Tagesvariante dieser Reise ist möglich (auf Anfrage). Übernachtungsmöglichkeit am Vorabend des Reisebeginns und/oder am Ende des letzten Wandertags, entweder in einer Jurte mit allem Komfort oder in unserer Écogîte in Villeplane: Zuschlag pro Nacht und Halbpension für Erwachsene 63€ und für Kinder bis zu 12 Jahren 53€.

Saison :

15. Mai bis 15. Oktober

Leistungen und Preise 2024:

780 € für Erwachsene und 680€ für Kinder bis zu 12 Jahren. Vollpension und Übernachtung in Zimmern mit eigenem Bad/Dusche und WC (außer bei Privatunterkünften), ein topografischer Wanderführer, Wanderkarten des IGN (Institut National de l'Information Géographique et de Forestière), persönlicher Empfang mit Einführung und Tipps von erfahrenen, einheimischen Wanderführern, Gepäcktransport erfolgt durch uns (außer am 2. und 4. Tag)



Gepäcktransport:

Ihr Gepäck wird von uns transportiert : bitte nur Reisetaschen/ Rucksäcke bis 9 kg Gewicht. Keine Koffer und keine Rollkoffer. Für zwei Nächte, zwischen Les Tourres und Péone, befinden Sie sich im Herzen des Nationalparks Mercantour, der nicht mit dem Auto zugänglich ist. Hier müssen Sie Ihr Gepäck (das Nötigste für die Übernachtung) in einem kleinen Tagesrucksack selbst transportieren. Ihr komplettes Gepäck finden Sie dann wieder in Péone vor.

Unterkunft :

Zimmer mit zumeist eigenem Bad/Dusche und WC (kein Schlafsaal): 1 Nacht in komfortabler Auberge/Landgasthof , 2 Nächte in Privatunterkunft, 2 Nächte in chambre d'hôtes/Gästezimmern.

Vollpension :

Frühstück und Abendessen jeweils in der Unterkunft. Lunchpaket für Mittags (frische Sandwiches, Salate), da die Dörfer, durch die Sie wandern, keine Einkaufsmöglichkeit bieten.

Zwei Wanderniveaus möglich : Für durchschnittliche oder sportliche Wanderer

Jeden Tag haben Sie die Wahl zwischen zwei Wegstrecken mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Beide Varianten sind sehr gut ausgeschrieben:

– Eine Wanderung mit mittlerem Schwierigkeitsgrad : 4 bis 6 Stunden Gehzeit, Höhenunterschiede zwischen 600 und 800 Metern.

– Eine sportliche Wanderung für erfahrene Wanderer mit guter Kondition: 6 bis 8 Stunden Gehzeit, Höhenunterschiede von mehr als 800 Metern und Aufstiege zum Mont St Honorat (2550m), zum Cime de l'Aspre (2471m), zum Tête de Méric (2048m) und dem Mont Mounier (2850m).



Ihre Wanderroute Tag für Tag:

1. Tag : Von Villeplane nach Sauze

Empfang um 9 Uhr auf dem Hof in Villeplane; Vorstellung der Wanderreise durch einen einheimischen Wanderführer

Sie haben heute drei Wegstrecken zur Wahl, um bis nach Sauze zu wandern: von leicht bis schwer, zwischen 3 bis 8 Stunden Gehzeit. Übernachtung in der Auberge/Landgasthof.

2. Tag : Von Sauze nach Les Tourres

Über einen ehemaligen Alpaufstiegspfad der Schafe oder eine Route über die Gebirgskämme erreichen Sie heute den Weiler Les Tourres.

Sie haben die Wahl zwischen zwei Wegstrecken, mit Gehzeiten zwischen 6 und 8 ½ Stunden. In Les Tourres übernachten Sie bei Gylaine, der einzigen ganzjährigen Einwohnerin dieses abgeschieden liegenden Weilers, der 5 Monate im Jahr fast völlig von der Welt abgeschnitten ist.

3. Tag : Rund um Les Tourres

Heute gibt es für jeden Geschmack etwas : Einen Aufstieg zum Cime de l'Aspre, auf dessen Gipfel sich eine Sternwarte befindet, eine Wanderung durch Wald und Wiesen zum Col de Trente Souche, oder Sie verbringen einen gemütlichen Tag an diesem wundervollen Ort und schöpfen in der Stille und Abgeschiedenheit neue Kraft.

Eine zweite Übernachtung bei Gylaine.



4. Tag : Von Les Tourres über Barels nach Péone

Wanderung zunächst nach Barrels: ein verwunschener Ort, der aus drei verlassenen Weilern besteht und großartige Blicke auf die Sie umgebenden Berggipfel bietet. Von dort geht es bergab in das pittoreske mittelalterliche Dorf Péone, das sich zwischen die „démoeilles coiffées“, sogenannte Feenkamine, schmiegt. Übernachtung in chambre d'hôtes/Gästezimmern.

5. Tag: Von Péone nach Valberg

Es geht hinauf nach Valberg, entweder sportlich über den Mont Mounier (2817m), mit 6 ½ Stunden Gehzeit, oder gemütlich über einen Waldweg, mit 3 Stunden Gehzeit. Übernachtung in chambre d'hôtes/Gästezimmern.

6. Tag : Von Valberg nach Guillaumes

2 Routen zur Auswahl von 3.30 bis 8.00 Uhr zu Fuß. Die kurze Variante zeichnet sich durch eine aussichtsreiche Gratpassage aus die Ankunft auf Guillaumes und die lange Option ist eine Wanderung in einer außergewöhnlichen Umgebung, die den Filmen von Sergio Leone würdig ist über den Barrot Drop inmitten der roten Pelite.

Übernachtung in einem Hostel, Abendessen nicht inbegriffen.

7.Tag: von Guillaumes nach Villeplane

Nach einem langen Abstieg und einem Picknick mit Badegelegenheit, geht es, mit einer atemberaubenden Aussicht auf eine rote Schluchtenlandschaft, wieder hinauf nach Villeplane. Die Gehzeit beträgt 5 ½ Stunden.

Ende Ihrer Wanderung.

Cédric Robion



An- und Abreise :

Mit dem Auto :

Bitte informieren Sie sich auf den folgenden Seiten über Ihre Reisstrecke.

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Vor Ort bieten wir Ihnen einen kostenlosen Parkplatz. Er ist unbewacht, aber Ihr Auto befindet sich hier dennoch in absoluter Sicherheit.

Mit dem Zug oder Flugzeug :

Ankunftsort jeweils Nizza.

Bitte informieren Sie sich auf der Seite der SNCF www.sncf.fr für Verbindungen zum Bahnhof (SNCF) Nizza.

Flüge von Paris nach Nizza gehen stündlich.

Anschluss mit dem Überlandbus 790 von Nizza nach Guillaumes;
Abfahrt Nizza, Haltestelle Wilson, Tel: 0800 06 01 06.

Oder mit dem Schienenbus Train des Pignes von Nizza, ab Bahnhof
Chemin de Fer de Provence bis nach Entrevaux, Tel : 04 97 03 80
80

Wir können Sie in Guillaumes (Zuschlag 30€) oder in Entrevaux
(Zuschlag 60€) abholen.

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen, die für Sie beste Variante zu wählen.



Itinérance Trekking
"I-Trek"
Villeplane
06470 Guillaumes

info@itinerance.net
www.itinerance.net

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING