



# Spaziergänge durch den Mercantour

über den roten Felsen der Schlucht von  
Daluis

Bergwandern im Nationalpark Mercantour  
Frankreich





## Freies Wandern

**Dauer :** 7 Tage / 6 Nächte, davon 5 oder 6 Wandertage. Die Reise kann Ihren Wünschen angepasst werden (kürzer oder länger).

**Art der Reise :** Sternförmig, sie kommen immer wieder zu ihrem Ausgangspunkt zurück, plus zwei Etappentage (Gepäcktransport erfolgt durch uns)

**Geeignet für :** Familien mit kleinen Kindern, Paare auf der Suche nach einer kleinen Auszeit

**Saison :** Anfang Juni bis Ende September

**Unterkünfte :** 3 Nächte in unserer neuen EcoLodge, sehr komfortable Zimmer mit eigenem Bad, 1 Nacht in einem Berggasthaus (Auberge) , 2 Nächte in einer behaglichen mongolischen Jurte mitten in der Natur.

**Schwierigkeitsgrad :** leicht, gut markierte Wege

**Tarif 2023 :** € 710.- / Erwachsener, € 610.- / Kind.

**Darin enthalten :** Vollpension, Übernachtung in Zimmern mit eigenem Bad, in der Jurte Dusche und TrockenWC; ein topographischer Reiseführer, Wanderkarten IGN (Institut Géographique National), persönlicher Empfang und Einführung durch unsere Bergführer vor Ort.

**Klima :** Dank der Nähe zum Mittelmeer finden Sie hier ein mediterranes Bergklima vor, mild und sonnig, ideal für sommerliche Bergwanderungen.



## Die Reise in Kürze

„...verweile doch, du bist so schön...“ Hier bieten wir, konträr zu unserem klassischen Konzept der Etappenwanderung, eine beschauliche Reise an, für alle, die es etwas ruhiger mögen, die Zeit zum Verweilen und Schauen brauchen, und die kleine Wanderungen statt große Rundwege bevorzugen.

Gönnen Sie sich ein kleine Auszeit vom steten Tun und Machen ... eine Reise für Liebhaber des „farniente“, einmal nichts tun und vielleicht nur einem gaukelnden Schmetterling zusehen, der sich vorsichtig auf eine Orchidee setzt. Ein Aufenthalt zum Entspannen, Luft holen, atmen ... im Hier und Jetzt ... und Fern von allem.

**Hier** : Eine außergewöhnliche Natur, unser Dörfchen schwebt geradezu über einer fantastischen roten Schluchtenlandschaft

**Jetzt** : In unserer nagelneuen wunderbaren und eigenartigen EcoLodge, mit goldbraunem Kalk verputzt, wo ein wuscheliger Esel seinen Kopf schelmisch aus einem Fenster der dritten Etage streckt und Ihnen zum Empfang entgegenwiehert. Aber keine Angst, er ist nur gemalt! (Verblüffend echt in trompe l'oeil-Technik).

Unsere Jurten, an einem Ort, irgendwo und nirgendo, eröffnen Ihnen eine völlig neue Welt. Entdecken Sie im direkten Kontakt mit der Natur das einfache Leben wieder.

**Fern von allem** : Unser kleines Tal zwischen der Provence und den Alpen ist vom Tourismus noch weitgehend unentdeckt. Sie finden hier eine einzigartige Bergwelt, rotgoldene Erde und azurblaue Gipfel. Dieser außergewöhnlicher Ort ist Teil des Bergmassifs Mercantour und grenzt direkt an den gleichnamigen Nationalpark, der an erster Stelle der zu schützenden Naturdenkmäler steht.



## Ablauf Tag für Tag

**1. Tag :** Ankunft am Nachmittag und erste Nacht in der Ecolodge.

### **Das Besondere :**

- Außergewöhnliche und sehr gepflegte Unterkünfte
- Großartige Landschaft, Ruhe und unberührte Natur, ideal zum Entspannen und Kraft schöpfen.

**2. Tag : Wanderung zum Aussichtspunkt „Belvedere“ der roten Schluchtenlandschaft.**

Sie wandern auf dunkelroter Erde und einem alten Römerweg durch die Schluchten, mit teilweise steil abfallenden Felsen. Zweite Nacht in der Ecolodge.

Höhenunterschied : An- und Abstieg: +/- 525 m

Entfernung : 10 km

Ungefähre Gehzeit : 4.30 Std.

### **3. Tag : Nach Wahl**

- In Absprache mit Bergführern und je nach Saison und Wetterbedingungen sind Kajak- oder Canyoningtouren möglich; ein idealer Einstiegsort findet sich gleich hier, oberhalb der berühmten Clue d'Amen.
- Wanderfreunde können in nur etwa 30 Autominuten das obere Tal erkunden und finden dort überall herrliche Wanderwege, perfekt ausgeschildert und in allen Schwierigkeitsgraden.
- Und für ein gemütliches farniente bleiben Sie einfach da: Es gibt keinen besseren Ort zum Lesen, zum Träumen oder Wolken zählen. Dritte Nacht in der Ecolodge.



#### **4. Tag : Etappenwanderung über zwei Tage: nach Sauze über Les Moulins**

Bei dieser angenehmen Panoramawanderung auf einer Seite des Mont St. Honorat (2550 m) lernen Sie eine eindrucksvolle Landschaft kennen. Die Wanderung führt Sie bis zum stillen Dörfchen Sauze, früher ein zentraler Ort des landwirtschaftlichen Lebens. Die zahlreichen Weiler, die Sie bei der Wanderung durchqueren, zeugen noch von dieser landwirtschaftlichen Welt aus einer anderen Zeit. Zusätzliche Möglichkeit: Sie überqueren die Hochebene La Lare (eine Stunde zusätzlich), von dort haben sie einen fantastischen Rundblick. Sie verbringen die Nacht in einem traditionellen Berggasthaus (Auberge) wo Bernadette und Gilbert Sie herzlich willkommen heißen.

Höhenunterschied : Anstieg: + 425 m, Abstieg: - 290 m  
Entfernung : 9,5 km    Ungefähre Gehzeit : 4 Std.

#### **5. Tag : Zurück nach Villeplane über den Gebirgsbach Torrent de Cante**

Schöner Abstieg vorbei an Lavendel und wildem Thymian. Bademöglichkeit in manch einer natürlichen „Badewanne“ des Gebirgsbachs und Anstieg auf der Nordseite über einen Waldarbeiterweg. Dort erreichen Sie eine unserer zwei Jurten in Villeplane. Beide Jurten, die direkt aus der Mongolei importiert wurden, liegen versteckt inmitten grüner Wildnis. Die runden Jurten aus Holz und Filz gebaut, sind traditionell eingerichtet, bestehend aus: je 4 Betten, (Ein Doppelbett 1,60 m breit, drei Einzelbetten), einer Truhe, einem niedrigen Tisch, mehreren Hockern sowie einem Mini-Kühlschrank. Wasser, Duschen, TrockenWC und Elektrizität finden Sie außerhalb der Jurte. Ein unvergessliches Erlebnis und eine Möglichkeit mit dem ursprünglichen Leben in und mit der Natur in Kontakt zu kommen. Erste Nacht in der Jurte.

Höhenunterschied : Anstieg: + 370 m, Abstieg : - 430 m  
Entfernung : 6 km    Ungefähre Gehzeit : 3 Std 30



## **6. Tag : Rundweg zum Collet de la Cime**

Die gemütliche Jurte verführt zum langen Schlafen, daher schlagen wir Ihnen für diesen Tag nur eine kleine gemächliche Halbtageswanderung fern von jeglicher Zivilisation vor. Vom Gipfel des Collet haben Sie einen 360° Panoramablick auf alle Berggipfel des Tales. Ein Picknick im Schatten der Lärchen in der Nähe des Col de Devens und ein kleiner Halt am Rand eines Bächleins, um Ihre Füße zu kühlen oder im Wasser zu toben, motiviert selbst trödelige Wandergrüppchen. Sie können für diesen Tag einen Esel mieten. Rückkehr zur und zweite Nacht in der Jurte.

Höhenunterschied : An- und Abstieg +/- 300 m

Entfernung : 6 km

Ungefähre Gehzeit : 2,5 Std

## **7. Tag : Der Lac d'Allos**

Abfahrt morgens mit dem Auto. Eine Stunde Fahrt ins obere Tal, für die Kleine Seentour. Es steht außer Frage, dass Sie ohne diesen Ausflug ins Hochgebirge zum größten europäischen Gebirgssee, dem Lac d'Allos, unser Tal nicht verlassen können.

Die Wanderung führt zu den Gletscherseen Lac de la petite Cayolle, Lac des Garrets und krönender Abschluss ist die riesige blaue Fläche des Lac d'Allos. Eine Wanderung voller Farben: Das Blau des Himmels spiegelt sich im klaren Wasser der Gebirgsseen. Eine üppige Flora bedeckt die grünen Alpenwiesen: Niedrige Glockenblumen, Enzian, wilde Orchideen, Nelkengewächse, Stiefmütterchen und allerhand farbenprächtige Alpenblumen. Die Murmeltiere verstecken sich hier nicht mal, sie spielen gelangweilt ein bisschen Theater und stellen sich gnädig für Fotos zur Verfügung. Gamsen, Steinböcke oder wilde Ziegen zeigen sich Ihnen hingegen nur, wenn sie es wollen und fordern Ruhezeiten und Rückzugsmöglichkeiten ein. Versuchen Sie, nicht allzu laut zu sein.

Höhenunterschied : An- und Abstieg +/- 410 m

Entfernung : 10 km

Ungefähre Gehzeit : 4Hrs



## An- und Abreise :

### **Mit dem Auto :**

Bitte informieren Sie sich auf den folgenden Seiten über Ihre Reisstrecke.

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Vor Ort bieten wir Ihnen einen kostenlosen Parkplatz. Er ist unbewacht, aber Ihr Auto befindet sich hier dennoch in absoluter Sicherheit.

### **Mit dem Zug oder Flugzeug :**

Ankunftsort jeweils Nizza.

Bitte informieren Sie sich auf der Seite der SNCF [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) für Verbindungen zum Bahnhof (SNCF) Nizza.

Flüge von Paris nach Nizza gehen stündlich.

Anschluss mit dem Überlandbus 790 von Nizza nach Guillaumes;

Abfahrt Nizza, Haltestelle Wilson, Tel: 0800 06 01 06.

Oder mit dem Schienenbus Train des Pignes von Nizza, ab Bahnhof

Chemin de Fer de Provence bis nach Entrevaux, Tel : 04 97 03 80 80

Wir können Sie in Guillaumes (Zuschlag 30 €) oder in Entrevaux (Zuschlag 60€) abholen.

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen, die für Sie beste Variante zu wählen.



## Kontakt

Itinérance Trekking  
"I-Trek"  
Villeplane  
06470 Guillaumes  
FRANKREICH

[info@itinerance.net](mailto:info@itinerance.net)  
[www.itinerance.net](http://www.itinerance.net)

tel : 00 33 (0) 4 93 05 56 01

ITINERANCE

TREKKING